

Согласованно:  
Заведующий МДОАУ \_\_\_\_\_

Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Н. С. Зубавленко

**Меню (ясли) на 4.07.2025г**



| Наименование блюда                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                      |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                            |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                       | 20             | 1,50                 | 0,58  | 10,28    | 52,40                             |
| Повидло                              | 10             | 0                    | 0     | 6,3      | 10,2                              |
| Каша пшенная молочная жидкая         | 140            | 5,46                 | 6,62  | 25,06    | 198,52                            |
| Чай с сахаром                        | 180            | 0,09                 | 0,00  | 13,50    | 54,00                             |
| Итого за Завтрак 1                   | 350            | 7,05                 | 7,20  | 55,14    | 315,12                            |
| Завтрак 2                            |                |                      |       |          |                                   |
| Соки овощные, фруктовые              | 150            | 0,75                 | 0,00  | 0,00     | 82,50                             |
| Итого за Завтрак 2                   | 150            | 0,75                 | 0,00  | 0,00     | 82,50                             |
| Обед                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Салат из свежих помидоров            | 30             | 0,03                 | 3,06  | 1,05     | 33,00                             |
| Щи из свежей капусты с картофелем    | 180            | 1,26                 | 3,59  | 5,60     | 59,76                             |
| Плов из птицы                        | 160            | 16,59                | 5,80  | 26,80    | 235,42                            |
| Кисель плодово-ягодный               | 150            | 1,05                 | 0,00  | 21,75    | 91,50                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 40             | 2,64                 | 0,48  | 13,60    | 72,40                             |
| Итого за Обед                        | 560            | 21,57                | 12,93 | 68,80    | 492,08                            |
| Полдник                              |                |                      |       |          |                                   |
| Чай с молоком                        | 150            | 1,13                 | 0,98  | 11,93    | 60,75                             |
| Булочка творожная                    | 50             | 6,54                 | 3,03  | 24,79    | 153,00                            |
| Итого за Полдник                     | 200            | 7,67                 | 4,01  | 36,72    | 213,75                            |
| Ужин                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 170            | 4,85                 | 4,44  | 13,58    | 149,60                            |
| Какао с молоком                      | 180            | 0,63                 | 0,27  | 20,52    | 87,30                             |
| Хлеб пшеничный                       | 50             | 3,80                 | 0,40  | 24,60    | 117,50                            |
| Итого за Ужин                        | 400            | 9,28                 | 5,11  | 58,70    | 354,40                            |
| Итого за день                        | 1 660          | 46,32                | 29,25 | 219,36   | 1 457,85                          |